

KG 神奈川を楽しむ会 開催案内 (2026年4月)

第202回 「鎌倉花巡り 妙本寺のカイドウ(海棠)など」

日毎に春の訪れを感じる今日この頃、4月は鎌倉の寺社を巡り、春爛漫の古都の風情を楽しみます。今回は妙本寺と海蔵寺のカイドウ(海棠)、段葛の桜の花吹雪を 皆さんにお見せしたくて企画しました。どうか…開花の時期が合います様に…と祈りつつ、皆さんのご参加をお待ちしております。

- <開催日> : 4月9日(木) 雨天決行(天候によりコース変更あり)
- <集合> : AM10:00 JR横須賀線 鎌倉駅 西口改札を出た時計台前
- <参加費> : 3,300円 (当日会費500円 + 昼食代2,750円)
- <昼食> : 12:00頃から 「和カフェ TSUMUGI 鎌倉店」にて
鎌倉紬御膳 A(肉)ハンバーグ または B(魚)金目鯛の西京焼き
参加申し込み時にAかBを選択してお知らせください。
- <解散> : 13:30頃 レストランにて一次解散
14:30頃 鎌倉駅にて二次解散
- <予定コース> :
鎌倉駅10:00 → (徒歩15分) → 大巧寺(参拝) → 妙本寺(境内散策、写真撮影)
→ 本覚寺(参拝) → 段葛(通過) → 鶴岡八幡宮(境内散策、写真撮影)
→ 12:00 食事処「和カフェ TSUMUGI 鎌倉店」 昼食後一次解散
昼食後 → (徒歩20分) → 海蔵寺(境内散策、写真撮影) → (徒歩25分) → 鎌倉駅
歩行距離 約7km(舗装された平坦な道ですが、妙本寺、八幡宮境内に階段があります)
難度2 (難度5は相当きつい ~ 難度1は平坦で楽)
- <参加申込> : 申込締切日 4月2日(木)
- <申込先> : 吉永武男 e-mail yoshinaga@m6.dion.ne.jp TEL: 090-2911-7485
お申し込みいただいた方には受付メールを返信致します。メール受信日に不在の場合は、返信が2~3日かかることがあります。
- <実施連絡> : 実施の連絡 4月6日(月)
尚、8日以降のキャンセルは、食事代2,750円をご負担いただきます。
- <お願い事項> : 今回、訪問する寺社は拝観料が志納ですので、小銭の用意をお勧めします。

【今回の見所】

<大巧寺> 鎌倉市小町にある日蓮宗の寺院。「おんめさま」の名で親しまれ、特定の檀家を持たず、**安産祈願**を行う寺として知られる。**花の寺**としても親しまれ、春は本堂前の紅白の**ボケ**や、真っ白な**ヒメウツギ**、黄色い**ヤマブキ**の花が満開を迎える。

<妙本寺> 鎌倉市大町にある日蓮宗の本山（霊跡寺院）。山号は長興山。池上法縁五本山の一つ。鎌倉駅から徒歩圏内にある日蓮宗最古の寺院。静寂な空間で四季折々の自然（特に**カイドウ**と紅葉）と、**比企一族ゆかりの歴史を感じられる名所**。鮮やかな朱塗りの二天門や、最大級の木造建築である祖師堂が立ち並ぶ荘厳な景観が魅力。

<本覚寺> 鎌倉市小町にある日蓮宗の本山（由緒寺院）。山号は妙巖山。身延山の久遠寺にあった日蓮の遺骨を分骨したため「東身延」とも呼ばれる。起源は12世紀末期、源頼朝が鎌倉幕府の裏鬼門を守るために建立した夷堂にさかのぼる。**商売繁盛や縁結びの神として信仰される夷神**を祀ったこの堂は、鎌倉幕府滅亡とともに焼失。15世紀中期、足利持氏によってこの跡地に日蓮宗の寺院として本覚寺が創建された。現在の夷堂は1981年に再建されたもの。

<段葛> 鶴岡八幡宮の参道。若宮大路の中で二の鳥居から約500m続く中央の一段高い歩道。終着点には三の鳥居があり、鶴岡八幡宮の境内に到る。1182年に**源頼朝公が妻政子の安産を祈って築かせた**。現在の姿は、その後の改修などによって大正時代に大旨できたもの。左右の堤に**サクラ**や**ツツジ**が植えられ、3月下旬から4月上旬には**ソメイヨシノ**が見頃を迎え、**桜のトンネル**となって訪れる人の目を楽しませる。

<鶴岡八幡宮> 鎌倉市雪の下にある八幡宮。鎌倉八幡宮とも呼ばれる。11世紀後半に、源氏の守り神として創建された。以後、鎌倉武士の守護神となる。現代では全国の八幡宮の中で、鎌倉幕府の初代将軍源頼朝ゆかりの神社として、関東方面で知名度が高い。

<海蔵寺> 鎌倉市扇ヶ谷にある臨済宗建長寺派の寺院。山号は扇谷山。本尊は釈迦如来。1253年に宗尊親王の命により藤原仲能が創建し、鎌倉幕府滅亡時に焼失、応永元年（1394年）に上杉氏定の開基、心昭空外を開山として再興。**季節の花に彩られる花の寺として有名**。特に、山門に入って参道を上った所にある**カイドウ**が有名。見頃の4月初旬～中旬には、山門越しに赤っぽい花が目飛び込み、本堂の屋根の緑青と庫裡の藁葺き屋根の両方とのコントラストが素晴らしい。

<鎌倉紬御膳> 「和カフェ TSUMUGI 鎌倉店」が提供する鎌倉の名店の味を一度に楽しめる特別な御膳。お肉は「肉の石川本店」の相模牛ハンバーグ。お魚は「鎌倉山安」の金目鯛の西京焼き。建長寺由来のけんちん汁、鎌倉ブレンドティー、9種類の鎌倉有名店の小鉢付け合わせがセット。

【今後の予定】

第203回 5月14日（木） 横浜イングリッシュガーデンと日産ギャラリー訪問

第204回 6月23日（火） 施設見学 雪印メグミルク工場見学

7月、8月、9月はお休み （※下見やその他の事情で変更になることがあります）