

# KG 神奈川ゆる登山の会

第 74 回【DELUX】：紅葉の八幡平（別紙・「別冊付録“くりこま山”」付き）

開催日： <b>2025 年 10 月 6 日(月)～7 日(火)</b> 募集定員 15 名(3 室)	累積標高差：96m ガイドツアーの時間(休憩含む)：約 2 時間半 ゆる度：0.8 (ガイドツアー)	雨天中止
集合： <b>10 月 6 日 13:10</b> JR 盛岡駅新幹線改札外	解散： <b>10 月 7 日 17:30 頃 同駅</b> 希望の方は盛岡駅近くで日帰り温泉＆夕食	

## 概要

今回は、東北の十和田八幡平国立公園の百名山「八幡平(はちまんたい)」に登ります。

10月6日(月)、JR 盛岡駅でバスの乗車券を買って、東口バス乗場③から 13:42 発の岩手県北バスで「八幡平マウンテンホテル」に 15:12 着。和洋室(2 ベッド + 和室 3 名)を三室予約しています。今回は募集定員 15 名までです。

10月7日(火)、ホテル前 10:13 発の自然散策バスで 11:10 に八幡平山頂レストハウス前バス停に到着、ガイドツアーで「鏡沼」「八幡平山頂展望台」「ガマ沼」「八幡沼」を周遊。ダケカンバの紅葉(黄葉)が待っています。途中でお弁当。

喫茶できる八幡平山頂レストハウスの前のバス停 14:55 発のバスで盛岡駅に帰ります。盛岡駅着は 17:20 着。



## 行程

10月7日(火) Plan	八幡平 マウンテンホテル前バス停			八幡平山頂 レストハウス前バス停			周遊コース分岐			鏡沼			八幡平山頂展望台			八幡平山頂 レストハウス前バス停		
	着	休	発	着	休	発	着	休	発	着	休	発	着	休	発	着	休	発
	10:13	バス	11:10	0:10	11:20		11:30	0:05	11:35	11:50	0:05	11:55	12:10	0:10	12:20	ガマ沼	ガマ沼	ガマ沼
			0:57	ガイドツアーに参加														
歩行時間	1:50						0:10			0:15			0:15			0:15		
登り累積(m)	96						28			25			23					-23
下り累積(m)	-96																	
標高(m)				1,537				1,565			1,590			1,613				
予算				¥2,300														
	昼食ベンチ															盛岡駅		
	着	休	発		着	休	発		着	休	発		着	休	発	着		
	12:35	0:20	12:55		13:10	0:05	13:15		13:30	0:05	13:35		13:50	0:00	13:50	14:00	0:55	14:55
	八幡沼が見える 凌雲荘															バス 17:20		
	お弁当タイム			0:15				0:15			0:15			0:10				
							20											
				-20						-25			-28					
				1,590			1,570			1,590			1,565			1,537		

## アクセス

<行き>	東京	盛岡	<帰り>	盛岡	東京		盛岡	東京
はやぶさ15号	10:18	12:33	はやぶさ32号	17:50	20:04		はやぶさ38号	19:14
はやぶさ17号	10:45	13:01	はやぶさ34号	18:16	20:32		はやぶさ40号	19:50
			はやぶさ36号	18:50	21:04		はやぶさ42号	20:50
								23:04

※東北新幹線「はやぶさ」は、秋田新幹線「こまち」と連絡して東京駅発、盛岡で別れます。

## 申し込み方法

- 申し込み締め切り：9月29日(月)
- 申し込み方法：下記に記入して主催者にメールで連絡してください。

【お名前】

【卒年・学部】

【メール】

【携帯電話】

【打上げ】参加・不参加

【別冊付録オプショナルツアー】参加・不参加

## 予算(オプショナルツアーを除く)

会費は1,000円。参加される方は各自下記の予算をご用意ください。

- 盛岡駅までの往復交通費。(東京-盛岡はやぶさ指定席片道￥14,810-ジパング3割引き￥10,367)
- 盛岡駅～ホテルまでのバス代：￥1,200-
- 宿泊費：￥13,700～￥15,700(一部屋の人数によって変動)
- 自然散策バス(ホテル～山頂～盛岡駅)：￥2,300-、昼食お弁当代：￥660-
- 打上げ参加される方は、盛岡駅～TAXIワンメータの「喜盛の湯」でひと汗流し夕食：￥800+食事代。

お天気で紅葉が真盛りでありますように。

## 問合せ・申込先：

松本邦康(昭和53年商) E-mail : [kunimatu@gd6.so-net.ne.jp](mailto:kunimatu@gd6.so-net.ne.jp) 携帯：080-6708-0373

田中康弘(昭和54年経) E-mail : [ytanaka6wb2@gmail.com](mailto:ytanaka6wb2@gmail.com) 携帯：080-8557-5314