

第 74 回 KG 神奈川ゆる登山の会 DELUX の【別冊付録】栗駒山

開催日： 2025 年 10 月 7 日(火)～8 日(水) 募集定員：6 名	累積標高差：527m 歩行時間：3 時間 10 分 ゆる度：4.2	雨天中止
集合：10 月 7 日の打上の後 JR 盛岡駅改札外	解散：10 月 8 日 15:30 頃 くりこま高原駅	

【別冊付録】概要




第 74 回「八幡平」の翌日、ここもまた東北の紅葉の絶景を代表されている「栗駒山」に登るオプションツアーです。10 月 7 日(火)、JR 盛岡駅で打ち上げ後、新幹線で「くりこま高原」駅に移動、タクシーで宿泊先の「ハイルザーム栗駒」に。翌朝、「いこいの村駐車場」からシャトルバスで「いわかがみ平」登山口 1,100m に。東栗駒コース登山道に取り付きます。溝状に掘れた泥濘の多い歩きにくい道が続く、大きな岩の段差があるはしご場を登り 40 分、灌木帯に入り右下に下るとナメの沢床が続く「新湯沢出会い」1,317m。左側の岩盤の上を 100m ほど登り、ロープで右側に渡渉。樹高の低くなった灌木帯を右に回り込むとハイマツ帯に入ります。東栗駒山からは栗駒山が「息をのむほどの鮮やかな紅葉」をまっとて見えるはず。ほぼ平坦な東栗駒山頂稜を歩き、急な階段を登り切れば、もうすこしで栗駒山山頂 1,434m です。展望は 360°、西に鳥海山、北に焼石連邦・早池峰山、南に舟形連邦・蔵王連峰、南西の栗駒国定公園の山々のむこうに月山や朝日連峰が見えるはず。帰路は、整備されて歩きやすい「中央コース」を下ります。階段を下り、緩い下り坂になると、展望の良い小ピークで一休み。振り返ると雄大な栗駒山が聳えています。石が埋め込まれたコンクリートの道を下って「いわかがみ平レストハウス」で昼食。帰りに「ハイルザーム栗駒」の日帰り温泉で汗を流し、タクシーで「くりこま高原駅」に戻ります。



【募集定員 6 名】ホテルは 1 室で、2 ベッド+メゾネット 2 階のソファベッド 3 名 + 和室 1 名の 6 名まで泊まります。

【別冊付録】行程

栗駒山 Plan										東くりこまコース																							
ハイルザーム栗駒					いこいの村跡 臨時駐車場					いわかがみ平					新湯沢					東栗駒山													
前泊		朝食		発		着		待		発		着		休		発		着		休		発											
		7:30~		8:30		TAXI		8:30		0:15		8:45		バス		9:00		0:05		9:05		9:45		0:05		9:50		10:15		0:15		10:30	
200~300m										大駐車場～レストハウスへウスへ										ナメの沢床左側を100m登り													
途中、東栗駒コース登山道へ(右折)										ロープで右側に										栗駒山と紅葉													
溝状で泥濘の多い道～大きな岩の段差の梯場										灌木体を右に回り込みハイマツ帯に																							
歩行時間		3:10												♂		♀		0:40				0:25						0:25					
登り累積 (m)		527				190												217				117											
下り累積 (m)		-527																															
標高 (m)				650				840				1,100								1,317				1,434									
予算		¥14,200		¥9,850 /台				¥500 /往復																									

			中央コース													
栗駒山山頂				いわかがみ平			いこいの村跡 臨時駐車場			ハイルザーム栗駒						
着	休	発		着	昼食	発	0:15	着	待	発		着		発		
11:30	0:15	11:45		12:55	0:45	13:40	バス	13:55	0:05	14:00	TAXI	14:00	0:45	14:45		
												日帰り登山無料				
												18:00まで				
			1:10													
			-527										-190			
1,627			1,100						840			650				
												¥9,850 /台 無料				

【別冊付録】アクセス

<10月7日>	盛岡	くりこま高原		<10月8日>	くりこま高原	東京
やまびこ64号	17:54	18:46		やまびこ62号	15:57	18:24
やまびこ66号	18:41	19:31		はやぶさ110号	16:58	18:56
やまびこ68号	19:40	20:30		やまびこ112号	17:58	19:56
やまびこ70号	20:29	21:22		やまびこ64号	18:47	21:12
はやぶさ96号	21:51	22:38		やまびこ66号	19:31	22:00

【別冊付録】申し込み方法

- 申し込み締め切り：9月29日(月)
- 申し込み方法：第74回「八幡平」申し込みの際に、“【別冊オプショナルツアー】参加”として、主催者にメールで連絡してください。

予算

別途会費は不要。

- 盛岡駅からくりこま高原駅への「やまびこ」乗車券 ¥ 1,980-
- くりこま高原駅～ホテルまでのタクシー代：片道¥12,750-/台を割り勘×往復
- 宿泊費：¥14,200-/人
- ホテル～臨時駐車場までの TAXI 代：片道¥9,850/台を割り勘×往復、シャトルバス往復：¥500-/人
- いわかがみ平レストハウス軽食代¥1,000~/人、ハイルザーム日帰り温泉(無料)

お天気で紅葉が真盛りでありますように。

問合せ・申込先：

松本邦康(昭和 53 年商) E-mail : kunimatu@gd6.so-net.ne.jp 携帯 : 080-6708-0373

田中康弘(昭和 54 年経) E-mail : ytanaka6wb2@gmail.com 携帯 : 080-8557-5314